



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Registrerede Alternative Behandlere
fdz.dk



FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog 2022 //

Pharma Nords nutraceutiske efteruddannelse

**NYE
HOLD**

**Få ny viden om livsvigtige
næringsstoffer, som kan hjælpe
dine klienter og gavne
din praksis.**

Det får du på uddannelsen:

- 15 moduler med nyeste, relevante viden indenfor sundhed, kost og kosttilskud.
- Indkald ca. hver 2. måned, hvilket giver god tid til at implementere din nye viden i praksis.
- 5 internater med overnatning og fuld forplejning.
- Overnatning i lækkert enkeltværelse på et af Danmarks mest spændende kursuscentre (husk badetøj).
- Certificering.
- RAB-godkendt uddannelse svarende til 45 timer.
- Mulighed for at holde din klinik åben i hverdagene, da stort set alle uddannelsesdage ligger i weekender.

Yderligere information og tilmelding sker på

www.pharmanord.dk/uddannelse.

Spørgsmål til kursuskoordinator Tove Lykkegaard, som kan kontaktes på tlf. 75 85 74 00.

 **Pharma Nord**


**Pharma Nord
ACADEMY**

Forord	4	Energipsykologi Danmark	20
Efteruddannelse og skat	4	GODTHJÆLP Institutte	23
Beregning af efteruddannelses timer	5	Helle Roed	24
Zoneterapeutuddannelse i Danmark	6	Institut for Biologisk Medicin	25
Akademi for Bindevævsterapi	10	Institut for Muskulær Zoneterapi	26
CASU v/Susanne Løfgren	12	Jysk Fysiologisk Massage Institut	27
Cupping.dk	13	Mygind Institute	28
Dansk Lymfedrænage Skole	14	Nana Michelsen	32
Den Danske Zoneterapeutskole	15	Osteopatiskolen	33
Dig i Centrum - Roskilde	16	Touchpoint	34
Dit Alternativ	18	WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter	35

Register

Akumassør	19	Piskesmæld	27
Akupressur	27	Posturologi	23
Akupunktur	15	Psykiater med speciale i Traumer	31
Ansigtsterapi	17	Skadesbehandler	27
Auriculomedicin	23	Skelet mobilisering	27
Auriculoterapi	23	Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende	35
Bowen Terapi	27	Tankefeltterapi EFT – Grundkursus og/eller Terapeutuddannelse	29
Chromoterapi	23	Tankefelt Terapeut	18
Cupping	17	Transbiologisk traumeterapeut uddannelse	30
DIC fodakupunktur	17	Traumeterapi – overbygning Matrix Reimprinting	20
EFT behandler	20	Tværfaglige kurser	34
EFT børnekonsulent	20	Uddan dig til biopat, naturopath ibm og manuel zoneterapeut ibm	25
Elektro Cupping – del 1 og del 2 Musclecup	13	Uddannelser	11, 14, 17, 23, 25, 27, 28, 29, 30, 31
Energimedisin	34	Uddannelse til Bindevævsterapeut	11
Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)	16	Zoneterapi	15, 24, 34
Fascia release – kursus i bindevævsteknik	10	Øreakupunktur	13, 16, 24, 35
Gua-Sha & Traditionel cuppingterapi	13		
Introduktion til homøopatisk behandling	35		
Klinikdrift, regnskab og markedsføring for behandlere	35		
Kraniosakral	33		
Lymfe drænage og ansigt	27		
Lymfedrænage grunduddannelse	14		
Lægeeksamineret massør	27		
Manuel Terapeut	25		
Manuelle teknikker	24		
Massage	15, 24		
METAsundhed – Grundkursus og/eller Terapeutuddannelse	28		
Muskel zone	27		
Muskulær Zoneterapeut	26		
MZ-Meridanterapi	26		
Nanas fodlæseskole	32		
Nerverefleksologi	34		
One Point Reflexology – 2 dages kursus	12		

FDZ

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som udgiver dette kursus- og efteruddannelseskatalog, er en af Danmarks største brancheforeninger for alternative behandlere.

Siden 1983 har foreningen arbejdet for en stadig højnelse af den faglige standard i branchen.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed som registreringsansvarlig brancheforening i henhold til lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret registreringsordning for alternative behandlere.

Du kan læse mere på fdz.dk

Kursus- og efteruddannelseskatalog 2022 Udgivet af FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, december 2021.

Ansvarshavende FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, Torvegade 1, 1, 5000 Odense C, Tlf.: 70 27 88 50, fdz@fdz.dk, fdz.dk

Annoncer Gunhild Møller, FDZ · gm@fdz.dk **Layout & DTP** Grafisk Produktion ApS, Odense · www.gpo.dk **Forsidefotos** Colourbox

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg Hanne Møller, Dorte Christiansen, Susanne Ravn, Bente Kragh Ingvorsen, Elizabeth Djørup. Sekretær for udvalget: Lotte Odsgaard

Kære behandlere

Velkommen til 16. udgave af FDZ - Kursus- og efteruddannelseskatalog for 2022.

En stor tak til de kursusudbydere og annoncører, der skaber det økonomiske grundlag for, at det kan lade sig gøre at udgive dette katalog. Også en stor tak til alle jer, som anvender kursuskataloget og kursusudbydere. Vi har i år nye kursusudbydere med, velkommen til dem – vi håber, at I tager godt imod deres kurser.

Igen i år er kataloget fyldt med tilbud på relevante efteruddannelseskurser i forhold til de forskellige fag og arbejdet som behandler.

Kurser, som er godkendt til efteruddannelse af FDZ's Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, indgår i puljen af timer som alle registrerede behandlere skal opnå indenfor tre år. Kursernes tællende timetal er anført under hvert enkelt kursus.

Tilpasning og vurdering af de forskellige kursusforløb er en løbende proces, så læs vejledningen grundigt og hold øje med eventuelle nyhedsmeddelelser på dette område.

Vi håber, at du vil benytte dig af de mange tilbud, men gør opmærksom på, at også andre kursustilbud udenfor dette katalogs rammer, vil kunne være timetællende og relevante i forhold til din registrering og dit virke som behandler.

Er du i tvivl, er du meget velkommen til at kontakte sekretariatet for yderligere råd og vejledning.

Vi ønsker god læselyst – og held og lykke med vedligeholdelsen af din viden.

FDZ's Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg



Efteruddannelse og SKAT

SKAT definerer efteruddannelse således

"Efteruddannelse er vedligeholdelse og ajourføring af faglig viden". Dette gælder også uddannelse vedr. akupunktur, kranio-sakralterapi, massage og zoneterapi. Kurser af for generel og almen karakter uden direkte relation til alternativ behandling eller andre primære erhverv er ikke efteruddannelse.

Det vil sige, at det direkte skal have noget at gøre med personens indkomsterhvervelse. "Muligheden for vedligeholdelse og ajourføring af allerede tilegnet viden for at kunne forblive i sit erhverv er fradragsberettiget. Alt andet er ikke."

FDZ kan IKKE garantere, at alle kurserne er fradragsberettigede. Dette kan vi ikke, da fortolkningen af definition på efteruddannelse foregår i den enkelte skatteafdeling. Hvis du vil have sikkerhed for fradragsretten på det enkelte kursus, skal du kontakte din lokale skatteafdeling og få det afklaret der.

Optjening af efteruddannelsestimer hos FDZ

I henhold til Registreringsloven og FDZ's bestemmelser skal alle RAB-registrerede FDZ-behandlere optjene efteruddannelsestimer for hvert 3. år. Perioden er individuel afhængig af datoen på dit RAB-bevis. Hvis du er i tvivl, så kontakt sekretariatet for råd og vejledning.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg vurderer løbende de indkomne dokumentationer for efteruddannelse og kursusdeltagelse. På baggrund af de indsendte dokumentationer er reglerne for optjening af efteruddannelsestimer som vist nedenfor:

Regler vedr. optjening af efteruddannelsestimer

Regler for optjening af timer

- Optjeningsperioden er 3 år.
- Alle kurser skal være på minimum 6 timer (én dag).
- Minimum antal timer:
 - 6 fagspecifikke timer pr. registrering (akupunktur, kranio-sakralterapi, massage og zoneterapi) samt
 - 24 timer efter frit valg i alle fag, der er godkendt i henhold til lov om registrering.
- Optjenes der 60 timer eller derover i optjeningsperioden, gives der dispensation for kommende 3-årig periode.
- Der kan søges orlov i op til 1 år – registreringsperioden forlænges tilsvarende.

Godkendte grundaktiviteter

Fagspecifikke timer

- Dvs. alle kurser og fag som har direkte afsæt i og relation til indholdet i de eksamensrelaterede fag i grunduddannelsen. For zoneterapi, f.eks. alle zoneterapeutiske teknikker, alt vedr. meridianer, muskler, 5-elementteori mv. Tilsvarende for akupunktur, massage og kranio-sakral terapi.

Dokumenteres ved indsendelse af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Efteruddannelse i alle fag på RAB-niveau

- Dvs. kursusaktivitet i alle fag, som er godkendt i henhold til lov om registrering.

Dette gælder for efteruddannelse i terapiformer, hvor det pågældende fags brancheorganisation er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed. Der tages udgangspunkt i de til enhver tid godkendte foreninger, se mere på www.stps.dk.

- Kurser som styrker klinikdriften, dvs. regnskab, markedsføring og iværksætterkurser.
- Kurser som vedrører psykologi/kommunikation, den gode klientsamtale.

- Kurser som vedrører kost, ernæring, vitaminer, mineraler, urter. Dokumenteres ved indsendelse/indtastning af deltagerbeviser, som tydeligt angiver kursusudbyder, indhold, timer og underviser.

Supervision

- Dvs. faglig såvel som personlig supervision, givet eller modtaget supervision indenfor det zoneterapeutiske fagområde.

Supervision kan max. udgøre 10 timer pr. 3 år.

Dokumenteres ved tro/love erklæring med indikation af emne/indhold/tidsforbrug samt underskrift af supervisor.

Vidensindsamling og dokumentation

- Til administrative deltagere i evt. forskningsprojekt godkendes 5 timer pr. år projektet er i gang.

Dokumenteres ved samarbejdsaftale med projektet.

Behandlere i et givent projekt gives ingen timer, idet det forudsættes at der aflønnes for deltagelsen (en del af klinikens daglige drift).

Førstehjælp

- FDZ kræver som del af optagelseskriterium et grundkursus i førstehjælp minimum bestående af modulerne Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – 240 min. samt Førstehjælp ved sygdomme – 90 min.
- Opdateringskurset Førstehjælp ved hjertestop inkl. hjertestarter – minimum 180 min., skal opdateres senest hvert 2. år (ligeledes et krav for dækning under den kollektive erhvervsansvarsforsikring).

Ovennævnte førstehjælpskurser godkendes som 3 timers efteruddannelse.

RAB-registrering hos FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter

Hos FDZ er det muligt at blive RAB-registreret inden for fagene: akupunktur, kranio-sakralterapi, massage og zoneterapi.

FDZ Skolegodkendelses- og uddannelsesudvalg, oktober 2017



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Zoneterapeutuddannelse i Danmark

Der findes i Danmark flere skoler, der udbyder zoneterapeutisk grunduddannelse, som lever op til kravene beskrevet i Lov nr. 351 af 19. maj 2004 om en brancheadministreret ordning for alternative behandlere. For at kunne oprette medlemskab hos FDZ, og dermed evt. også indgå i registreringsordningen, skal zoneterapeuten kunne dokumentere fuld-

endt uddannelse med afsluttende eksamen i henhold til disse beskrevne basale uddannelseskrav. FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter samarbejder forpligtende med de her nævnte skoler i Danmark. Skolerne har forskellige tilbud om undervisning, supervision og anden inspiration til din fortsatte efter- og videreuddannelse.



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27
6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
www.weca.dk - skole@weca.dk

I smukke omgivelser og tæt ved motorvejen ligger WeCa-skolen helt perfekt og tilbyder FDZ-Zoneterapeutuddannelsen, efteruddannelseskurser og foredrag. Margit Weidmann er skoleleder på WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter i Christiansfeld og har siden 2009 tilbudt forskellige kurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vores uddannelsescenter. På mange af vores kurser får du sund og lækker mad med i prisen.

Den holistiske tankegang og kinesiske sundhedsforståelse er fundamentet i vores zoneterapeutuddannelse samt på efteruddannelseskurserne. Zoneterapeutuddannelsen på WeCa indeholder flere andre fagmoduler ud over zoneterapi. Skolens undervisere er højt kvalificerede på hver deres felt, og vi går ikke på kompromis med fagligheden. Dette er med til at give den enkelte zoneterapeutstuderende og kursist de nødvendige redskaber til at kunne hjælpe egne klienter optimalt, bruge de holistiske redskaber og implementere energi begrebet i behandlingerne, ligesom de studerende forberedes grundigt til det selvstændige erhverv. WeCa-skolen samarbejder med FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter, som er din garanti for, at vores zoneterapeutuddannelse lever op til den høje standard, vi ønsker at give vores studerende.

Dit Alternativ, Skole og Uddannelseshus

Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Tlf. 30 23 61 64

www.ditalternativ.dk - claus@ditalternativ.dk

Dit Alternativ tilbyder, i samarbejde med FDZ, en uddannelse, der med sine 926 lektioner ligger 266 lektioner over normalen, hvilket gør den til Danmarks mest omfangsrige zoneterapeutuddannelse. Skolen har eksisteret siden 1995, og her får du en professionel uddannelse tilpasset behovet i samfundet, undervisere med stor erfaring, og et behageligt og seriøst læringsmiljø at færdes i. Vi har din læring, din trivsel og din kunnen som højeste prioritet.

Vi tilbyder desuden efteruddannelsen til Muskulær Zoneterapeut – 85 lektioners specialisering i behandling af muskel-og ledrelaterede problemer.

Du kan hos os også tage uddannelsen TankeFeltTerapeut. Tankefeltterapi (TFT) er en metode, hvor vi bruger den kinesiske forståelse af kroppen til at behandle følelsesmæssige problematikker.

Derudover tilbyder vi også efteruddannelsen Akumassør. En massøroverbygning, hvor vi forener det bedste fra den "vestlige" massage, med det bedste fra den traditionelle kinesiske forståelse ved hjælp af meridianer og akupunkturpunkter.

Som kursuscenter udbyder vi løbene efteruddannelse for såvel egne, som for udefrakommende kursister.

**VantagePoint**

Fælledvej 17, 7600 Struer

Tlf. 42 43 12 57

www.vantagepoint.dk

kontakt@VantagePoint.dk

VantagePoint.dk udbyder uddannelsen til zoneterapeut, og derudover en lang række forskellige kurser og workshops i relation til dette. Basen for VantagePoint er "zoneterapi som fag", hvorfor dette også er det primære fokus i øjeblikket. Over tid er det forhåbningen at der kommer flere uddannelser hos VantagePoint, samt en mere bred kursusrække.

For at styrke fagligheden for de studerende på zoneterapeut-uddannelsen hos VantagePoint udbydes der en bred vifte af fag, kurser og "åbne arrangementer" – alle med fagligt indhold, således VantagePoint kan være Vestjyllands 1.valg i forhold til uddannelse og videreuddannelse af fagligt dygtige zoneterapeuter, med en bred viden, så man står stærkest muligt som nyuddannet.

I øjeblikket er det primære fokus som nævnt at uddanne zoneterapeuter i Vestjylland med både bred og høj faglighed. Det er målet at fagudvalget bliver udvidet med tiden og der er åben for deltagelse på flere af de forskellige aktiviteter. Derfor kan du også deltage hvis du er Fysioterapeut, frisør, massør eller anden form for behandler.

VantagePoint ser meget positivt om samarbejdet med FDZ, for løbene at udvikle uddannelsen til zoneterapeut på et solidt fagligt grundlag, hvor der samtidig er plads til at den enkelte studerende kan tilegne



sig indholdet med afsæt i egne kompetencer og udviklingsmuligheder. Samtidig ses der tillige muligheden for at fremme og udvikle kendskab til zoneterapeut-uddannelsen i Vestjylland.



Kursuscentret "Dig i Centrum"

Klosterengen 137 A, 4000 Roskilde (adresse 2021)

Gammel Køgevej 26, 4672 Klippinge (adresse 2022)

Tlf. 46 36 06 64

www.dig-i-centrum.dk

info@dig-i-centrum.dk

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed. Hos os finder du professionelle undervisere med masser af erfaring og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen. Uddannelserne hos Dig i Centrum henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til dygtige terapeuter inden for zoneterapeut og kranio sakral terapi. Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev. Vi bruger vores eget undervisningsmateriale, som løbende opdateres, så det lever op til krav om RAB registrering og momsfritagelse. Det er vigtigt for vore undervisere at være opdateret på de nye tendenser inden for deres område. Dig i Centrum har også efteruddannelseskurser til dig som behandler. Skolen ligger i Roskilde.

.....



Lasota Terapi Akademi ApS

Fredericia – Hobro – Hvidovre

Hovedkontor: Prangervej 111, 7000 Fredericia

Tlf.: 75 91 57 58

www.lasota.dk – info@lasota.dk

Lasota Terapi Akademi ApS er en af Danmarks største og ældste uddannelsessteder inden for private sundhedsuddannelser. Lasota Terapi Akademi ApS er landsdækkende skoler, hvor vi tilbyder alle vores uddannelser i både Fredericia, Hobro og Hvidovre. Det betyder, du som regel ikke skal rejse langt for at vælge det bedste af det bedste, når vi taler om sundhedsuddannelser og efteruddannelseskurser. Uanset om du vælger Fredericia, Hobro eller Hvidovre kan du altid komme nemt til os, hvad enten du vælger tog eller egen bil. Der er gratis parkeringspladser til alle vore elever lige foran skolerne. Vores uddannelser er altid "All in" uddannelser, hvor du blot skal komme og deltage i undervisningen, så sørger vi for resten, uanset om det er skrivebøger, papirer, bøger eller andre materialer. Lasota Terapi Akademi's højeste prioritet er, at levere kvalitet og faglighed af førsteklasses standard.

Er kolesterol dit problem?

Zerochol med 100% plantesteroler

Zerochol®

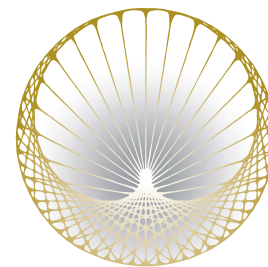
- ♥ Plantesteroler har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet.
- ♥ Sænkning af kolesterolniveauet i blodet kan reducere risikoen for koronar hjertesygdomme.



BioVita
naturmedicin - homøopati

Zerochol fås hos Helsam, Helsekostbutikker, apoteker og matas.dk. se www.zerochol.dk

Akademi for Bindevævsterapi



Gammel Strandvej 22c, 2990 Nivå
Tlf. 22 36 25 46
kontakt@bindevaevsterapi.dk
bindevaevsterapi.dk

Daglig leder

Katrine Wennerwald og Marie Juel

Profil

Akademi for Bindevævsterapi er en skole, hvor du kan fordybe dig i bindevævet og dets magiske univers. Vi har et holistisk udgangspunkt og lærer dig at behandle de bagvedliggende årsager til stress og smerter, fremfor kun at behandle symptomerne. Vi vægter høj faglighed og giver dig grundig gennemgang af anatomen, dybdegående teorier og gennemtestede behandlingsteknikker til hele kroppen, hovedet og ansigtet.

Dato

7.-10. februar 2022 eller 20.-23. juni 2022
2.-5. august 2022

Tid

kl. 9.30-15.30

Sted

Akademi for Bindevævsterapi, Nivå

Tilmelding

mail til kontakt@bindevaevsterapi.dk

Holdstørrelse

max 10 deltagere

Underviser

Katrine Wennerwald: Bindevævsterapeut,
Rolf Terapeut og fysioterapeut
Marie Juel: Bindevævsterapeut, ALT og zoneterapeut.
Vi har begge over tyve års erfaring som behandlere.

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen

Mad og drikkevarer

Der serveres kaffe/the/snacks.

Overnatning

Der er B&B i nærheden.

Pris

5.900 kr.

Fascia release Kursus i bindevævsteknik

Kombiner din zoneterapi med forskellige teknikker fra bindevævsterapien. På dette kursus på 4 dage kommer du til at udforske kroppens bindevæv/ fascia og forskellige behandlingsteknikker med en legende tilgang. Undervisningen foregår primært ved briksen, hvor du øver dig på dine medstuderende og selv får en masse dejlig behandling. Du vil opleve den lethed og frihed, der skabes i din egen krop ved fascia release behandlingen.

Vi kommer omkring:

- triggerpunkter
- bindevævskæder
- unwinding
- bonebending
- fascia stræk
- cuppingmassage
- selvbehandling

Du stifter også bekendtskab med metoder til at korrigere kropsholdningen samt bedre bevægeligheden og mindske smerter ved at afspænde bindevævet med blide, effektive teknikker.

Kursusansvarlig

Katrine Wennerwald
Marie Juel



Dato

Weekendhold opstart 18. marts 2022

Hverdagshold opstart 7. september 2022

Tid

kl. 9.30-15.30

Sted

Akademi for Bindevævsterapi, Nivå

Tilmelding

mail til kontakt@bindevaevsterapi.dk

Holdstørrelse

max 10 deltagere

UnderviserKatrine Wennerwald: Bindevævsterapeut,
Rolf Terapeut og fysioterapeutMarie Juel: Bindevævsterapeut, ALT og zo-
neterapeut.Vi har begge over tyve års erfaring som be-
handlere.**Undervisningsmateriale**Anatomibøger, olie mm. er inkluderet i
prisen.**Forberedelse**

Med øveklienter mellem hvert modul.

Mad og drikkevarer

Der serveres kaffe/the/snacks.

Overnatning

Der er B&B i nærheden.

Pris

68.000 kr. (mulighed for rateindbetaling)

Uddannelse til Bindevævsterapeut

Vil du være specialist i bindevæv og udvide din praksis med flere forskellige behandlingstilbud?

Vores uddannelse til bindevævsterapeut giver dig flere forskellige redskaber fra samme blide grundteknik.

Du bliver bl.a. uddannet i:

- At analysere kropsholdningen og korrigere kroppens skævheder
- ALT - ansigts løftnings teknik
- FIRMinG Qi skønhedsbehandling – Danish Beauty Award vinder 2020
- Bindevævsmassage med olie og cupping massage
- Smertebehandling og forebyggende behandling
- Stress behandling og følelsesmæssig forløsning

Uddannelsen er RAB godkendt og forløber over 11/2 år fordelt på 16 moduler.

Kursusansvarlig

Katrine Wennerwald

Marie Juel

Gæstelærere på vores uddannelseJonas Duelund: Fascia Flow, Ea Skibdal: PhD Neurobiologi, Rucsi Sarbro: Socio-
log og karriererådgiver.
310
RAB-timer




CASU v/Susanne Løfgren

Ledreborg Allé 2b
4320 Lejre
Tlf. 28 92 76 42
mail@casu.dk
www.casu.dk

Daglig leder

Susanne Løfgren

Profil

Casu blev startet i 1990 som zoneterapeutskele og har uddannet 19 hold. Vi tilbyder efteruddannelse for zoneterapeuter i Holistisk zoneterapi (One Point Reflexology), som tilbydes som 2 dages kurser (15 RAB). Andre kurser som du kan have glæde af: Fra Sjæl til Sjæl (2 dages kursus, hvor du lærer at arbejde mere med din intuition og forbinde dig med klienten på et højere plan. Læs mere under Korte Kurser på www.casu.dk

Vort speciale er foruden zoneterapi også den internationale Bachterapeut-uddannelse. Her kan vi bl.a. tilbyde Trin 1 online og som fjernstudie.

Dato

24.-25. marts 2022

15.-16. september 2022

Tid

kl. 9.30-17.00

Sted

Casu, Ledreborg Slot.

Holdstørrelse

Min 6 deltagere. Maximum 12.

Tilmelding

mail@casu.dk

Kursusmateriale

One Point Reflexology bog (normalpris 250 kr.) fra Forlaget Casu.dk medfølger samt øve-materiale.

Mad og drikkevarer

Der serveres kaffe/the/snack.

Overnatning

Ja, 250 kr. for natten mellem kursusdagene. Begrænset plads.

Pris

2 dages kursus 2.600 kr.

One Point Reflexology – 2 dages kursus

One Point Reflexology hviler på opfattelsen af, at alle vore 4 legemer skal behandles. Vi arbejder med den fysiske krop via zonerne på fødderne (+ ernæring, motion, urter m.m.), den æteriske krop via meridianerne, og vi arbejder med den emotionelle og den mentale krop (tankeformerne) gennem samtale, healing og Bachblomster.

Vi bruger vores viden om energi og meridianlæren til at *reducere antal af zoner* til 10-15 stykker, som til gengæld får max. nærvær med effektivitet til følge. Du bruger de zoner, du er vant til, men de sættes ind i et holistisk perspektiv, (hvad er det, kroppen prøver at fortælle klienten?). Behandlingen udføres med blidhed og nærvær, så vi ikke stresser hverken klient eller os selv. Du lærer at bruge dig selv som sjæl, når du arbejder, og du lærer at heale gennem zonerne.

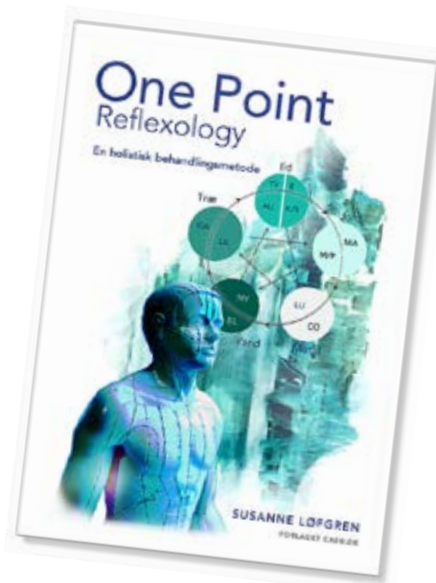
Underviser og kursusansvarlig

Susanne Løfgren

Forberedelse

Deltagerne får *One Point Reflexology* bogen på 2 dages kurset. (15 RAB)

Besøg min hjemmeside hvor du kan købe mine bøger, læse om Casu's uddannelse til Zoneterapeut (RAB), Holistisk Terapeut, Registreret Bachterapeut, Meridianlære online og One Point Reflexology.



**CUPPING.DK**

Cupping.dk

Rosendalsvej 11, 4600 Køge
Tlf. 28 28 72 03
kontakt@cupping.dk
www.cupping.dk

**Daglig leder, underviser
og kursusansvarlig**
Bo Stentoft

Profil

Bo Stentoft er uddannet akupunktør og cuppingterapeut, samt indehaver af Cupping.dk og Lyngens Akupunktur Klinik. Bo er specialiseret i Graston, Gua-sha og Cuppingterapi, og har de sidste par år udviklet og arbejdet på et nyt cupping system, MuscleCup®, som henvender sig til bl.a. sportsfolk. I 2016, deltog Bo i et restitutions forsøg, i samarbejde med TV 2 og Københavns Universitet. Forsøget var en kæmpe succes for MuscleCup®-behandling og kan ses på www.cupping.dk. Bo har altid været meget inspireret af den alternative verden samt sund kost og livsstil. Han har mere end 30 års erfaring indenfor styrketræning og asiatisk kampsport. I 2003, startede Bo Lyngens Akupunktur Klinik som er velbesøgt og dagligt behandler kunder fra hele Sjælland. Klinikken har et godt samarbejde med mange af de lokale firmaer, sportsklubber og foreninger, som flittigt benytter sig af dens faciliteter til behandling af bl.a. sygdom, skader og smerter.

Dato, tid & sted

Se hjemmeside

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Tilmelding

cupping.dk/cupping-kurser/

Kursusmateriale

Medfølger samt øvemateriale.

Mad og drikkevarer

Ja, er inkluderet i prisen.

Undervisningsmateriale

Ja, inkluderet i prisen.

Forberedelse

Ja, hjemmefra

Overnatning

Nej

Pris

Se hjemmeside

• GUA-SHA & TRADITIONEL CUPPINGTERAPI (modul 1)

• **Gua-Sha** er en behandlingsform, hvor man med forskellige redskaber skraber hen over hudens overflade der hvor der er smerter, som f.eks. ved musearm og skulderproblematikker, hovedpine, samt diverse luftvejsproblematikker. Behandlingsformen er en unik, form for (IASTM) Instrument assisted soft tissue mobilisation, der giver behandleren mulighed for effektivt at mobilisere bløddele for genvinding af bevægelighed i væv og led.

• **Cupping** er en metode, hvor en hul genstand (koppen), sættes på huden og suges fast ved hjælp af undertryk. Cuppings primære opgave er at bevæge qi og blod og opløse stagnationer. Cupperne kan både bruges til at massere med, eller man kan sætte dem på akupunkturpunkter og på muskler og led. Cuppingterapi kan nemt integreres med akupunktur, zoneterapi, massage eller andre behandlingsformer. Behandlingen er specielt velegnet til lidelser hvor der er smerter, kredsløbsproblemer, ødemer og hovedpine mm.

• Fordele ved at behandle med gua-sha og cuppingterapi

- Aflastning af hænder og fingre
- Hurtigere og bedre resultater
- Kortere behandlingstid

12
RAB-timer

• ELEKTRO CUPPING DEL 1 & DEL 2 MUSCLECUP® (modul 2 og 3)

• På kurset lærer man at arbejde med elektriske pumper, samt forskellige typer avancerede cupper og udstyr, som gør din behandling med cupping meget lettere, hurtigere og mere effektiv.

• Der vil blive en grundig introduktion af de forskellige cuppingteknikker, og fokus vil ligge på hvordan man effektivt behandler problemer i bl.a.: hæl, knæ, skulder, albuer, ryg, nakke og hoved, samt behandling af organer. Der vil blive lagt meget vægt på praktik, så alle både prøver at modtage og give behandling.

• MuscleCup®-behandling, er et helt nyt og spændende behandlings koncept, som er udviklet til at forbedre præstation og styrke hos sportsfolk.

• Behandlingsformen MuscleCup® er udviklet af Bo Stentoft og er et patenteret/registreret varemærke, senest kendt fra OL og TV2 SportsLab.

24
RAB-timer

• ØREAKUPUNKTUR (modul 6)

• Lære at behandle sygdomme, smerter og skavanker med kinesisk øreakupunktur.

• Øreakupunktur er en effektiv, logisk og enkel behandlingsmetode, der både kan stå alene, men også kan supplere og forstærke behandlingsformer som cupping, massage, zoneterapi og akupunktur, mm. Øreakupunktur er en unik og kraftfuld behandlingsform, som oftest har en øjeblikkelig virkning.

12
RAB-timer





Dansk Lymfedrænage Skole

Fagotvej 68, 2730 Herlev

Tlf. 22 26 95 51

Erna@sundhedsoasen.dk

www.lymfedrænage.com

Daglig leder

Erna Troels

Profil

Jeg hedder Erna Troels og er leder af Dansk Lymfedrænage Skole, som jeg startede i 2009. Jeg har undervist i mange år i mine forskellige job og nu i lymfedrænage. Min interesse for lymfedrænage startede på et kortere kursus på 60 timer, som slet ikke gjorde mig til en kompetent behandler på området. Men Ludmilla Petersen, en af lærerne fra Dr. Vodders skole i København (Lymfedrænageterapeut ad modum Vodder) og efterfølgende har jeg deltaget i 8 ugers undervisning på Dr. Vodder Academy International i Østrig. /Lymfødenterapeut MLD/CDT) Jeg er også Zoneterapeut (RAB) og KranioSakralTerapeut.

Dato og tid

Greve

27.-30. januar, 5.-8. marts, 28.-30. april

og 1. maj 2022.

Tid

Alle dage fra kl. 9.00 til 18.00

Holdstørrelse

Max. 14 deltagere.

Tilmelding

På tlf. 22 26 95 51

Erna@sundhedsoasen.dk

www.lymfedrænage.com/uddannelse

Mad og drikkevarer

Lidt morgenmad, kaffe, te, vand og frugt.

Overnatning

Der er ikke mulighed for overnatning.

Pris

16.250 kr. Heraf kr. 3.000,- i depositum,

6.625 kr. inden uddannelsesstart og

6.625 kr. midtvejs i uddannelsen.

Lymfedrænage grunduddannelse

Lymfedrænage er en spændende selvstændig behandlingsform, og et godt supplement til mange andre behandlingsformer.

Der tages udgangspunkt i den manuelle lymfedrænage, som Dr. Vodder udviklede i 1930'erne.

Lymfedrænage er en meget blid, pulserende behandlingsform, der stimulerer lymfens bevægelse tilbage til blodkredsløbet.

Lymfedrænage er væskedrivende, udrensende, afstressende og immunstyrkende

Lymfedrænage er yderst virksom ved væskeophobninger, også under graviditet, og ved dårlig blodcirkulation, ved hudproblemer som uren hud, alderdomsforandringer, løs hud efter en graviditet og efter kosmetiske operationer. Virker effektivt ved bihule- og pandehule lidelser, gigtlidelser, fordøjelsesbesvær, skinebenssår m.v. Lymfedrænage er udrensende og styrker immunforsvaret generelt, hvilket har stor betydning ved alle de inflammatoriske/autoimmune sygdomme. Læs mere om lymfedrænage på www.lymfedrænage.com og www.facebook.com/lymfedrænage

Uddannelsen veksler mellem teori og behandling af hinanden og af folk udefra.

Som hjemmearbejde er der en skriftlig teoretisk opgave og

behandlinger. Der er afsluttende eksamen. Grundud-

dannelsens længde og indhold opfylder kravene

til Dr. Vodders oprindelige uddannelse.

Der er mulighed for efterfølgende special-

uddannelse til lymfødenterapeut i alt 250

timer

Underviser

og kursusansvarlig

Erna Troels





Den Danske Zoneterapeutskole

Den Danske Zoneterapeutskole

Tornerosevej 72, 2730 Herlev
Tlf. 51 23 77 23
ddz@ddz.dk, www.ddz.dk

Daglig leder

Lene Wulff Schmidt

Profil

Uddannelse af Zoneterapeuter og Massører gennem 34 år stiller krav til en vifte af efteruddannelses tilbud. Vi tilbyder derfor året rundt ca. 19 forskellige RAB kurser med relevans for din udvikling som terapeut og garanterer at vores undervisere er kompetente og mangeårige aktive behandlere. Hyggelig skole med masser af varme og god stemning, nabo til Herlev Hospital og fri parkering.

Dato og tid

Se vores kursuskalender på www.ddz.dk

Tid

Løbende over året

Sted

Tornerosevej 72, 2730 Herlev

Holdstørrelse

10-12 deltagere

Tilmelding

www.ddz.dk eller tlf. 51 23 77 23

Mad og drikkevarer

Kaffe, te, vand og frugt

Overnatning

Gratis overnatning

Zoneterapi, Massage og Akupunktur relevante kurser

Underviser

Alle med års erfaring og relevant baggrund.

Kursusansvarlig

Lene Wulff Schmidt

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

RAB-timer
jf. regler

NYHED!

Covid-19 senfølger
for zoneterapeuter



Dig i Centrum - Roskilde



Klosterengen 137A, 4000 Roskilde (adresse 2021)
Gammel køgevej 26, 4672 Klippinge (adresse 2022)
Tlf. 46 36 06 64 og info@dig-i-centrum.dk
www.dig-i-centrum.dk

Profil

Dig i centrum er et kursus og uddannelsescenter, hvor vi har fokus på dig og din udvikling. Vi gør brug af vores egne ideologier og kompetencer. Der hvor de ikke rækker, bruger vi eksterne undervisere. Vi har alle mange års erfaring med undervisning.

Online kurser

Flere af vore kurser findes også om online kurser, til dig der bor langt væk fra Roskilde, eller som selv vil bestemme hvornår du undervises.

Transport

Bus 600s går næsten lige til døren i Roskilde og toget fra Roskilde og Køge næsten lige til døren i Klippinge. Fri parkering

Tilmelding

Via hjemmesiden www.dig-i-centrum.dk

Mad og drikkevarer samt materiale

Kursuspriserne er inkl. materiale samt kaffe/the og frugt/nødder. Alt undervisningsmateriale er udviklet af undervisere hos Dig i Centrum, Materiale opdateres løbende med ny viden.

RAB-timer
jf. regler

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Øreakupunktur

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi 2 kurser med øreakupunktur, de er begge på 12 timer (4 timer selvstudie og 8 timer på skolen)
Med disse kurser vil du kunne bruge øreakupunktur som selvstændig behandling. Herudover vil du kunne bruge øreakupunkturen som supplement til dine øvrige behandlinger.
På kurserne giver vi dig en bred og grundig teoretisk/praktisk viden omkring øreakupunktur og brugen af akupunktur nåle samt andre redskaber.

Dato

Se kalender på www.dig-i-centrum.dk

Pris

Se på www.dig-i-centrum.dk

Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer)

Indhold

Kurset varer 30 timer over 2 weekends (lørdag/søndag) med Frede Damgaard
I vores tid bliver vi bombarderet med forskellige budskaber omkring kostens indflydelse på vores krop, vægt, helbred, psyke og energi.
Formålet med undervisningen i ernæringsterapi er, at den enkelte studerende kan tilegne sig en basisviden i kost- og ernæringsterapi, vitamin- og mineraltilskud samt få en klar information omkring brugen af naturmedicin og introduktion til de mest gængse urter.

SMÅ
HOLD**Dato**Se kalender på www.dig-i-centrum.dk**Pris**Se på www.dig-i-centrum.dk

Cupping

Indhold

Kursusserien "Cupping i Centrum" er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og Ubalancer på akupunkturpunkter.

Hvert kursus er 8 timer, og har man taget basis kurset, kan man tage de øvrige kurser i uvilkårlig rækkefølge. Hvorfor virker det? Hvornår må jeg bruge/ikke bruge cupping? Vi arbejder ikke med fire cupping.

DatoSe kalender på www.dig-i-centrum.dk**Pris**Se på www.dig-i-centrum.dk

Ansigtsterapi

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi udviklet forskellige kurser, der tager udgangspunkt i ansigtet. Japansk Lifting, japansk ansigtsakupunktur, ansigtsmassage og zoneterapi, ansigtsmassage med cupping, gua sha og ansigtsrulle, kranio sakral ansigt og hoved samt visuel ansigtsdiagnose. Kurserne varer alle 12 timer, dog kun 8 timer på visuel ansigtsdiagnose.

For at deltage i japansk ansigtsakupunktur, ansigtsmassage med cupping, gua sha og ansigtsrulle og ansigtsmassage og zoneterapi, skal du have gennemført japansk lifting kurset hos os eller hos anden udbyder.

DatoSe kalender på www.dig-i-centrum.dk**Pris**Se på www.dig-i-centrum.dk

DIC fodakupunktur

Indhold

DIC fodakupunktur er et udvalg af allerede kortlagte punkter. Kortlagte på den måde, at det ikke er nye punkter, men gamle kinesiske og kliniske punkter.

DIC fodakupunktur forgår selvfølgelig på fødder og tæer. At vi kalder det akupunktur, har ikke noget at gøre med, at man kun kan bruge nåle til at behandle med.

Fysiske tryk på punkterne er lige så effektivt, men med tryk kan det virke lidt mere besværligt og mere smertefuldt for klienten. Kurset varer 8 timer.

DatoSe kalender på www.dig-i-centrum.dk**Pris**Se på www.dig-i-centrum.dk

Uddannelser

Indhold

Hos Dig i Centrum har vi uddannelser til zoneterapeut (FDZ samarbejdende skole) og til kranio sakral terapeut. Begge uddannelser lever op til kravene om RAB godkendelse samt momsfratagelse.

Undervisning foregår primært i weekenden. Har du lyst til at høre mere er du meget velkommen til at kontakte os for en uforpligtende samtale. Vi starter nye hold i foråret 2022.



Dit Alternativ

Tlf. 30 23 61 64

claus@ditalternativ.dk og www.ditalternativ.dk

Daglige leder

Claus Schultz

Profil

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus udbyder Zoneterapeutuddannelsen i samarbejde med FDZ, Muskulær Zoneterapeutuddannelsen samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter. Desuden uddannelsen til Tankefeltterapeut. Skolen er specialiseret i den østlige forståelse af kroppen, praktisk diagnosticering samt Muskulær Zoneterapi.

Dato

TFT 1: 24. + 25. februar 2022

TFT 2: 24. + 25. marts 2022

TFT 3: 21. + 22. april 2022

TFT 4: 2. + 3. juni 2022

TFT 1: 13. + 14. oktober 2022

TFT 2: 10. + 11. november 2022

TFT 3: 8. + 9. december 2022

TFT 4: 19. + 20. januar 2023

Sted og tid

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus,
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C
Kl. 9-16 alle dage

Lektioner

14 timer pr. modul - 56 timer i alt

Tilmelding

Send en mail til claus@ditalternativ.dk

Underviser og kursusansvarlig

Claus Schultz

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Kaffe/the, vand og sunde snacks. Der er køleskab til din madpakke og ellers rig mulighed for at købe frokost flere steder tæt på skolen.

Undervisningsmateriale

Udleveres på uddannelsen.

Pris

3.250 kr. pr. modul. Alle 4 moduler

10.950 kr. som betales ved tilmelding.

(Kan evt. opdeles i rater)

TankeFeltTerapeut



Tankefeltterapi (TFT) og Emotionel Frihedsteknik (EFT) er to teknikker, der minder om hinanden. Teknikkerne går ud på at du bruger akupunkturpunkter og meridianer til afbalancering af følelsesmæssige problematikker.

Selv om uddannelsen hedder TankeFeltTerapeut bliver du undervist i begge teknikker her hos os. Teknikkerne kan bruges alene, men vi har fokus på at kombinere det med det du i forvejen arbejder med, f.eks. zoneterapi, akupunktur eller massage.

Det er som sagt metoder hvor meridianerne og akupunkturpunkterne bruges til at bearbejde følelser og oplevelser på en anden og dybere måde end vi kender det fra de ovennævnte behandlingsmetoder.

En stærk, effektiv og hurtig måde at hjælpe dine klienter og dig selv på, fordi du bruger din viden om de 5 elementer og de tilknyttede følelser til at komme endnu længere i dine behandlinger.

Et redskab du kan bruge på de klienter, hvor følelserne fylder mere end det fysiske. Eller hvor følelserne står i vejen for løsningen af det fysiske problem. Eksempler kan være en forstoppelse, der umiddelbart afhjælpes, men bliver ved at vende tilbage. Eller behandling af allergier, vi aldrig rigtig kommer til bunds i.

Derudover kan det også bruges til klienter, der ønsker hjælp til store som små problemer - alt lige fra angst for edderkopper, høje skræk til større og dybere problemer.

TFT hjælper kort sagt med at blive afklaret i forhold til en ting, en følelse eller en situation. F.eks. at kunne gå til eksamen med "sommerfugle i maven" i stedet for en lammende angst. TFT og EFT er også fantastiske redskaber til egenterapi.

TFT 1: 2 dage hvor du lærer at bruge dette fantastiske redskab til at afhjælpe et bredt udsnit af forskellige følelsesmæssige problemer, fobier m.m. Du får et godt indblik i tankefeltterapiens grundprincip og lærer en række "opskrifter" til de enkelte problemer.

TFT 2: 2 dage med forståelse af hvorfor nogle problemer vender tilbage, selv om de umiddelbart er løst eller umiddelbart ikke er til at løse. Hvad det er der står i vejen og ikke mindst hvordan du løser det. Du får viden om begrebet energimæssig toxin, som ofte er en afgørende faktor at få fjernet, for at få succes med behandlingerne.

TFT 3: Den dybere forståelse af tankefeltterapien. Alle mennesker er forskellige, derfor skal et problem, der umiddelbart synes ens hos to mennesker, behandles forskelligt. Med denne dybere forståelse har du mulighed for at lave individuelle behandlinger til hver enkelt klient. Du lærer at teste præcis hvilke punkter, der skal benyttes til den enkelte person.

TFT 4: Praktisk træning, eksempler på kombinationsbehandlinger og afklaring af evt. tvivsspørgsmål, der er opstået efter at have trænet teknikkerne. Hvert modul kan i princippet stå alene, dvs. at du allerede efter modul 1, kan gå hjem i din klinik og bruge det. Du vælger selv hvor mange moduler du vil tage, dog skal de tages i den rigtige rækkefølge.

Dato

Første undervisning er
onsdag d. 27 april 2022.
Derefter onsdage i ulige uger.
Sidste undervisningsgang er
onsdag d. 7. december.

Tid

Kl. 9-17 alle dage

Sted

Dit Alternativ, skole og uddannelseshus,
Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C

Lektioner

112 timer (14 undervisningsgange)

Tilmelding

Send en mail til claus@ditalternativ.dk

Underviser og kursusansvarlig

Claus Schultz

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Undervisningsmateriale

Udleveres på uddannelsen.

Pris

18.950 kr. (2.500 kr. ved tilmelding,
resten betales i rater gennem forløbet)

AKUMASSØR

En efteruddannelse med nøgleordene:

De 5 elementer · Traditionel Kinesisk Medicin (TKM) · Massage · Meridianer · Akupressur · Yin Yang

En overbygning for dig som er f.eks. zoneterapeut, akupunktør eller massør, og gerne vil udvide dine muligheder for smertebehandling af muskler og led ud fra den kinesiske forståelse af kroppen (TKM).

Dér hvor denne efteruddannelse skiller sig ud fra andre massøruddannelser er, at vi fokuserer på det hele menneske. Uafklarede følelser, dybere ubalancer, uhensigtsmæssig kost, kulde/varme mm. En spændt muskel er ikke "bare" en spændt muskel, men kan være et signal fra en dybere ubalance. F.eks. kan en anspændt lænd sagstens hænge sammen med en forstoppelse og en problematisk fordøjelse.

Lær at mærke de enkelte spændinger, hvad de betyder og hvordan du afbalancerer dem.

I følge akupunktorens forståelse er sygdom, smerter og spændte muskler energi der ikke flyder frit. På denne efteruddannelse vil du få "massageteknikker" hvor du bruger meridianerne og akupunkturpunkterne (akupressur) til at opnå hurtig og effektiv afspænding og afbalancering. Ved at bruge akupunkturpunkterne, og dermed den energi, der flyder i meridianerne (qi), opnår du hurtigere og nemmere resultater.

Teknikkerne gør behandlinger mere effektive og du bruger kun lette tryk. Det ordsprog der hedder "work smarter - not harder" er helt på sin plads her.

Du vil blive undervist i de 5 elementer, meridianforløb og traditionel kinesisk sygdomsforståelse. Du vil få en forståelse af hvordan man bruger spændte muskler til at stille en kinesisk diagnose og ud fra denne, hvordan man afbalancerer de involverede meridianer ved brug af massage suppleret med akupressurpunkter. Herunder også massage af meridianerne.

Den østlige forståelse giver dig mulighed for at lave behandlinger, der går dybere og er mere kraftfulde end ved almindelig fysiurgisk massage.

Der er mulighed for at afslutte med eksamen, hvis du f.eks. skal bruge timerne til RAB-godkendelse som massør.

112
RAB-timer



Energipsykologi Danmark

Hjortevej 7, 4690 Haslev
Tlf. 24 60 98 37
mail@energipsykologidanmark.dk
www.energipsykologidanmark.dk

Daglig leder

Mette Barfoed

Profil

Traumeterapi i verdensklasse. Målsætning er at uddanne DK.s bedste traumeterapeuter. Der tilbydes såvel korte som lange uddannelser. 30 års erfaring privat og professionelt inden for special og handicapområdet samt en baggrund inden for psykiatrien er årsag til udvikling af Energipsykologi Danmark. Udgangspunkt i det hele menneske. Udvikler af den nye sundhedsfaglige grunduddannelse EFTMR-traumeterapeut og nyeste skud på stammen er TRE – rysteterapi. Merit mulig. RAB.

Dato og tid

Tjek kalender, der tilbydes hele tiden nye hold. Samtlige klasser fra kl. 9-17.

Sted

Hjortevej 7, 4690 Haslev

Tilmelding

www.energipsykologidanmark.dk/
kontakt

Holdstørrelse

6-10 deltagere

Underviser og kursusansvarlig

Mette Barfoed

Undervisningsmateriale

Undervisningsmaterialer er inkluderet i prisen.

Forberedelse

Der er ingen forberedelse.

Mad og drikkevarer

Te, kaffe, vand. Snacks, sødt og salt – frokost medbringes

Overnatning

Ja, overnatning gratis i kursuslokale, felt-seng, tekøkken, toilet og bad.

Pris

8.000 kr. + evt. 1.000 kr. hvis EFT undervisningsdag tilkøbes.

EFT behandler, EFT børnekonsulent samt traumeterapi-overbygning Matrix Reimprinting

3 dages basis EFT. Du lærer at tappe ind til det, der spiller i din underbevidsthed og skaber uhen-sigtsmæssige tilstande fysisk som mentalt. Herfra lærer du at arbejde med kognitive skift via din EFT. EFT er for mange en øjenåbner til blokeringer, der har forhindret energien løbe frit. Et naturligt og yderst effektivt supplement til alle metoder, der involverer kinesisk medicin og meridian-læren. EFT Børnekonsulentoverbygningen viser dig, hvordan vi kan skabe stærke børn og unge med udgangspunkt i vores EFT. Du lærer EFT Tapping Technique. Mindful meditation – stressreduktion, On stage performance – den sikre og autentiske fremlægger, Pragmatisk psykologi, Toning, Angst-håndtering, Diagnosebarnet – når vi vender diagnosen på hovedet. Du kan tilkøbe en ekstra dags undervisning i forlængelse med dette modul (kr. 1000), hvor du uddannes til EFT Børneambassadør og efterfølgende har tilladelse til 1 dags fuld undervisning i EFT til børn og unge. Powerpoints medfølger til 3 aldersgrupper. Matrix Reimprinting er en gamechanger inden for traumeterapien og er en knivskarp metode til at arbejde med overbevisninger og beslutninger. Matrix Reimprinting er guldægget inden for moderne traumeterapi. Matrix Reimprinting når ind, hvor mange andre modaliteter har givet op. En unik metode til den personlige udvikling og til den professionelle behandler. Din underviser er DK.s eneste Matrix Reimprinting træner. Hos Energi-psykologi Danmark går vi IKKE på kompromis på kvalitet – du kan således være sikker på, at din uddannelse er bygget op af moduler, hvor din underviser har samtlige godkendelser til undervisning og er certificeret i samtlige uddannelser med respekt for ophavsret.

Relevant litteratur

The Tapping Solution, Nick Ortner
Traumeterapi i Børnehøjde, Mette Barfoed
Transform your beliefs, Transform your life, Karl Dawson and Kate Marillat

RAB-timer
jlf. regler



Allergica • Hagemannsvej 11 • 8600 Silkeborg • 70 26 17 77 • allergica@allergica.dk • www.allergica.dk



Sådan kommer Allergicas lægemidler til verden

- MED ALT DET GODE FRA NATURENS RIGE

Bigift, berberis og skovsyre er nogle af de råvarer Allergica samler i den danske natur.

Naturkræfter i råvarerne frigives i potenseringsprocessen, så de bliver lette at optage. På den måde bliver naturens kræfter let tilgængelige værktøjer til liv og helbredelse for mennesket i Allergicas homøopatiske lægemidler.

HVEM ER VI?

Allergica A/S er en antroposofisk inspireret virksomhed, der fremstiller homøopatiske lægemidler. Allergica blev grundlagt i 1984, og vi har siden fremstillet lægemidler, som udnytter kroppens egne kræfter til helbredelse ved hjælp af naturens ressourcer.

Se mere på www.allergica.dk

Foreningen Alma • Hagemannsvej 11 • 8600 Silkeborg • 86 81 92 77 • alma@alma-info.com • www.alma-info.com



Esther



Helle



Mie



Fredags-fif

- Et gratis tilbud til medlemmer af Foreningen Alma

Hør eksperternes gennemgang af forskellige emner med behandlingsforslag og få svar på dine spørgsmål.

- Tid: hver fredag fra kl. 8-9
- Sted: ved din PC eller telefon via Zoom
- Eksklusivt for medlemmer af Foreningen Alma

Vi glæder os til nogle spændende timer med lærerig erfaringsudveksling mellem fagfolk.

Hvis du ikke allerede er medlem, kan du blive det på hjemmesiden: www.alma-info.com/bliv-medlem

Foreningen Alma
Vi brænder for den antroposofiske homøopati





BLIV MEDLEM I
EN AF DANMARKS
STØRSTE
BRANCHEFORENING
FOR ALTERNATIVE
BEHANDLERE

Attraktivt medlemskab og medlemsfordele

For kun ca. 15 kr. om dagen får du en masse fordele, bl.a.

- Du er dækket hvis der sker noget med en klient - Erhvervsansvarsforsikring
- Du kan spille musik i din klinik - Betalt KODA/Gramex
- Fradragsret kontingent (FDZ er godkendt som faglig forening med indberetningspligt til SKAT)
- Hjælp til markedsføring af din klinik og fag med annoncer, pressemeddelelser m.v.
- Stærkt netværk af lokalafdelinger i hele Danmark der tilbyder kurser, foredrag, erfaringsudveksling og hygge med dine kolleger
- Gratis medlemsnet med elektronisk indberetning til Sygeforsikring "danmark"
- Du har mulighed for gratis, at sparre med en mentor - Mentorservice
- Markedsførings- og kommunikationskampagner, baseret på faglige emner
- Sekretariat, der kan rådgive dig i hverdagen
- FDZ-shoppen, hvor du kan købe forskellige klinikvarer, brochurer, bøger, skilte og meget andet
- Læs spændende artikler om dit fag i vores flotte medlemsblad Zoneterapeuten
- Klienthenvisning via fdz.dk og sekretariatet
- Optjening af RAB-efteruddannelsestimer gennem efteruddannelseskatalog og FDZ internatkurser
- Fra foreningens side målrettet synliggørelse af faget og medlemmerne. Bl.a. via sociale medier
- Lån af messemateriale
- ... og meget mere

Bliv medlem hos FDZ! Vi optager medlemmer som er uddannet, eller er i gang med en uddannelse, som: akupunktør, kranio-sakralterapeut, massør og/eller zoneterapeut.

FDZ er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed til at RAB-registrere akupunktører, kranio-sakralterapeuter, massører og zoneterapeuter.

Vælg FDZ når du forventer lidt mere...

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter · Tlf. 70 27 88 50 · fdz@fdz.dk · fdz.dk



GODTHJÆLP
INSTITUTE

GODTHJÆLP Institute

Sortdam Dossering 59
2100 København Ø
Tlf. +45 25 11 45 41
rikke@godthjaelp.dk
www.godthjaelp.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Rikke Godthjælp

Profil

Rikke Godthjælp, som er hovedunderviser på GODTHJÆLP Institute, har beskæftiget sig med Auriculoterapi, Auriculomedicin, Posturologi og Chromoterapi siden 2003 og har undervist siden 2010. "Det der startede min interesse for at undervise i disse fag, var bl.a. at udvikle materiale der gør det lettere og mere intuitivt at forstå og behandle inden for disse fantastiske fag. Min passion ligger i at skabe kompetente terapeuter". Læs mere på www.godthjaelp.dk/rikke-godthjaelp

Dato, tid og sted

Starter d. 29. og 30. januar 2022
& 27. og 28. august 2022
GODTHJÆLP Institute

Tilmelding

www.godthjaelp.dk/kurser

Mad og drikkevarer

Te, kaffe og eftermiddagssnack er inkluderet.

Undervisere

Rikke Godthjælp, Nina Schiøtz, Lisa Beuschau, Lene Greve, Anne Kaas Iversen, Håvard Kristiansen, Dr. Stéphane Maugendre mfl.

Undervisningsmateriale

Inkluderet i prisen.

Pris

900 kr. – 42.000 kr.

Kurser i Auriculoterapi, Auriculomedicin, Posturologi og Chromoterapi

Du kan tage kurser, grunduddannelse eller du kan fordybe dig i en fuld uddannelse, som lever op til RAB-krav.

Hos GODTHJÆLP Institute modtager du undervisning af landets bedst kvalificerede behandlere og undervisere inden for deres fag. Vi har også undervisere fra udlandet, der kommer og deler af deres store indsigt i specialviden og disse fag.

På GODTHJÆLP Institute lægger vi vægt på, at du kan benytte den viden du kommer hjem med, sådan at du kan behandle ud fra din ny-tilegnede viden, med et godt kompendie i hånden til at støtte dig gennem din proces med at integrere disse effektive og stærke fag i din behandlings strategi.

Flere af vores kurser udbydes både som fremmødekurser eller som webinars!

Uddannelsen er vurderet til en niveau 5 af Akkrediteringsinstitutionen. Den fulde ordning er tilgængelig på hjemmesiden.

- Auriculoterapi modul 1, 2 og 3
- Posturologi modul 1 og 2
- Traumeterapi & behandling af psykiske ubalancer
- Smerter i bevægeapparatet & kæbe- og nakkeproblematikker
- Chromoterapi
- Overgangsalder kvinde og mand & Inflammation
- Fødevaretest & Allergi
- Migræne og Hovedpine og Fordøjelsen
- Toksiske-Ar & Nervesystemet
- Fertilitet
- VAS og Stikteknik



RAB-timer
jf. regler

Fuld uddannelse til Akupunktør med speciale i Øreakupunktur / Auriculoterapeut



Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Tlf. 40 79 56 62
helle@helleroed.dk, www.helleroed.dk

Daglig leder og kursusansvarlig
Helle Roed

Profil

Udbyderens profil: Kursuscenteret Helle Roed startede i 2004, og har til formål at tilbyde attraktive efteruddannelseskurser med varierende indhold med dygtige undervisere. Kurserne kan bruges som en god inspiration til hverdagen på klinikken.

Dato

Se mere på www.helleroed.dk

Sted

Alle kurser holdes i Hobro 5 minutter fra motorvejen og 5 minutter i bil fra banegården.

Tilmelding

www.helleroed.dk, helle@helleroed.dk
eller ring på tlf. 40 79 56 62.

Mad og drikkevarer

Der serveres brød om morgenen ved kursus start. Der er en let frokost til middag og lidt sødt om eftermiddagen. Der er hele dagen kaffe, te, vand og frugt på bordet.

Undervisningsmateriale

Materiale er inkluderet i prisen på alle kurser

Undervisere

Alle undervisere er meget kompetente i det de underviser i.

Pris

Se kursusrisen på hjemmesiden.

Kurser i zoneterapi, massage, manuelle teknikker, øreakupunktur mm.

Vi udbyder kurser, der målrettet henvender sig til de mest almindelige alternative behandlere: zoneterapeuter, massører, manuelle behandlere, akupunktører og kranio-sakral terapeuter. Der er ofte også fysioterapeuter og sygeplejersker på kurserne.

Vi udbyder kurser i bl.a.

- Zoneterapi og graviditet
- Zoneterapi til spædbørn
- Forskellige massage kurser bl.a. massage af hænder, fødder og ryg
- Førstehjælp 3 timer (180 minutter)
- Manuel behandling af de forskellige muskelgrupper
- Behandling af skader bl.a. skader i hofte, knæ og albue.
- Smertelindring med øreakupunktur

Du kan læse om alle vores kurser og løbende se hele kursusudbuddet på hjemmesiden, som altid er opdateret. www.helleroed.dk. Du kan også følge os på Facebook: "Kursuscenter Helle Roed" eller instagram: [helle.roed](https://www.instagram.com/helle.roed)

**RAB-timer
jf. regler**





INSTITUT FOR
BIOLOGISK MEDICIN

Institut for Biologisk Medicin

Institut for Biologisk Medicin
A.P. Møllers Allé 39A, 1. sal
2791 Dragør

Profil

Institut for Biologisk Medicin udbyder de beskyttede titler: biopat, naturopath ibm, zoneterapeut ibm og manuel terapeut ibm. Titelne er beskyttede, så kun behandlere fra instituttet kan benytte dem. Det skaber tryghed hos vores klienter. "ibm" står for "i biologisk medicin", som fortæller, at du bliver specialuddannet i alt, hvad der vedrører kroppens fantastiske univers og gennem naturlige metoder kan skabe den rette støtte-terapi og lindring. På Institut for Biologisk Medicin nøjes du ikke med "bare" at blive en manuel terapeut, der masserer, eller en terapeut, der giver zonetryk på fødderne. Du lærer alt på lige fod med biopater og na-

turopather i biologisk medicin, hvilket giver dig et væld af værktøjer, når du møder dine fremtidige klienter. Det er fx alt om ernæring, trends, vitaminer, mineraler, fedtsyrer og mælkesyrebakterier. Det er alt om kvalitetssikring udi urteterapi, at mestre brugen af 130 medicinske planter, og det er rigtig mange andre fag, hvor du får lejlighed til sammen med lærere og studiekammerater at gå helt ned i dybden af mange forskellige problemstillinger. Lær at arbejde indefra og ud samt udefra og ind på Institut for Biologisk Medicin. Du er til enhver tid velkommen til at ringe til os for at blive klogere på, hvem vi er, og hvad skolen kan tilbyde.

Sted

Dragør & Ry. Udvalgte fag til biopat- og naturopath-uddannelsen foregår både i Ry og i Dragør. Skriv og hør nærmere.

Tilmelding

Se www.biologisk-medicin.dk

Holdstørrelse

Se www.biologisk-medicin.dk

Pris

Du kan vælge at betale 1.150 kr. om måneden, se vores kontraktformer på www.biologisk-medicin.dk.

Biopat-/naturopath-uddannelsen:

69.000 kr. (uden anatomi, fysiologi og sygdomslære). 79.500 kr. (med anatomi, fysiologi og sygdomslære). Her kan du vælge blot at tage et modul ad gangen.

Zoneterapeut-uddannelsen (kun i Dragør):

69.000 kr. (uden anatomi, fysiologi og sygdomslære). 79.500 kr. (med anatomi, fysiologi og sygdomslære).

Manuel terapeut-uddannelsen (kun i Dragør):

69.000 kr. (uden anatomi, fysiologi og sygdomslære). 79.500 kr. (med anatomi, fysiologi og sygdomslære).

Uddan dig til biopat/naturopath ibm og manuel terapeut ibm

På Institut for Biologisk Medicin er vi stolte af, at vores uddannede biopater/naturopater, zoneterapeuter og snart også manuelle terapeuter i høj grad bliver ansat som konsulenter i firmaer, som underviser på institutioner, ansat i firmaordninger og bliver klædt på til at være selvstændige behandlere. På instituttet lærer du bl.a. om:

- Biopatens grundprincipper og meridianlære
- Ernæringsterapi, herunder specialviden om vitaminer, mineraler, fedtsyrer og kostplaner
- Phytoterapi, homøopati, lægemiddellære og kvalitetssikring
- Immun- og symbioseterapi
- Komplementær strategi og functional medicine
- Muskel- og fascielære
- Klientpsykologi
- Øreakupunktur
- Praktikforløb

RAB-timer
jf. regler

Bliv Manuel Terapeut EN HELT NY MULIGHED FRA EFTERÅRET 2021

Her får du en RAB-mulighed for at lære fuld kropsmassage samt ansigts-massage/zoneterapeutiske punkter og behandling af alle fascier.

Andre nøgleord: Muskellære, triggerpoints, at behandle det hele menneske med manuelle terapiformer i kombination med de bedste discipliner fra biopatien/naturopatien, over- og underspændinger og alt det andet, der gør dig til en særlig dygtig komplementær terapeut.

Det hele er bygget op over ni weekender i Dragør med to eksperter udi kroppens univers. Ved siden af tager du de biopatiske/naturopatiske fag.

Der er brug
for manuelle
terapeuter overalt
i Danmark med gode
jobmuligheder hos
massageudbydere i
firmaregi



Institut for Muskulær Zoneterapi

Tlf. 30 20 99 50

kontakt@christianslot.com

www.muskulærzoneterapeut.com og

www.christianslot.com

Daglig leder og kursusansvarlig

Christian Slot

Underviser

Christian Slot. Indehaver af Institut for Muskulær Zoneterapi. Desuden zoneterapeut, massør og akupunktør. Forfatter til bøgerne: Muskulær Zoneterapi, Zoneterapi iflg. TKM – Traditionel Kinesisk Medicin og til Når Vest møder Øst.

Profil

Institut for Muskulær Zoneterapi udbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut samt anden efteruddannelse for zoneterapeuter.

Dato og tid

Del 1. Kursus 1. 15.- 16. september, 6.-7. oktober og 28. oktober 2022. Kl. 9.00 – 17.00

Del 2. Kursus 1. 16.-18. marts, 28.-30. april og 20. maj 2022. Kl. 9.00 – 15.30

Del 3. og MZ-Meridianterapi. Kursus 1. 3.-5. februar og opfølgingsdag 11.03 2022. Kl. 9.00 -16.00

Sted

Zoneterapeutsolen Dit Alternativ, Vestergade 39,2. 5000 Odense C

Lektioner

Del 1. 40

Del 2. 45

Del 3. MZ-Meridianterapi. 28

Tilmelding

Christian Slot tlf: 30 20 99 50 eller mail kontakt@christianslot.com

Holdstørrelse

6-12 deltagere

Mad og drikkevarer

Formiddag: brød, ost og smør. Frit: frisk frugt, kaffe, te og vand. Frokost er ikke inkluderet.

Overnatning

Er ikke mulig.

Pris

Del 1: 7500 kr. Del 2: 7500 kr. MZ-Meridianterapi 4600 kr.

Institut for Muskulær Zoneterapi tilbyder uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut

Uddannelsen til Muskulær Zoneterapeut er delt ud over tre moduler. Uddannelsen har til formål at give dig værktøjer, der kan anvendes her og nu og som øger dine muligheder for at kunne afhjælpe diverse lidelser såvel muskulært, men også generelt for din klient. Med en såvel vestlig, som østlig tilgang til lidelsen øges dine muligheder for en mere holdbar og dermed effektiv behandling. Muskulær Zoneterapi tilbyder også fordybelse. Deltag eksempelvis i FOKUS PÅ dage.

Modul 1 På dette modul undervises du i den grundlæggende forståelse for udviklingen af muskulære lidelser, samt i behandlingen af diverse tilstande i muskler og led. Du lærer at diagnosticere og behandle fastlåste hvirvler, låsning af sacroiliacaledet og meget andet. Du lærer at finde og at behandle spændinger og myoser overalt i kroppen, samt placeringen og behandlingen af diverse muskelzoner. Du trænes samtidig i teknikker til hurtig afspænding, samt til frigørelse af psykisk ophobet energi i musklerne.

Modul 2 På dette modul undervises du i den grundlæggende energiforståelse, der ses som en vigtig udløser for udviklingen af muskulære spændinger. Du lærer at se begge veje – fra muskler til energi – og fra energi til muskler. Du trænes i at benytte føddernes organzoner og de muskulære zoner til diagnosticering, så de i fællesskab bekræfter hinanden og kroppens ubalancer – og dermed gør din behandling mere præcis og effektiv. Samtidig lærer du at benytte denne viden specifikt i forhold til musklerne, men også i forhold til det hele menneske.

Krav til del 2: Du skal have deltaget på modul 1.

Forberedelse til del 2: Meridianer og organstyrede muskler.

Modul 3 Dette modul er det sidste og er i virkeligheden åbent for alle. Delnavnet er MZ-Meridianterapi. Her får du en langt mere effektiv tilgang til behandling, hvor du benytter meridianerne. De er hurtige og de er effektive.

MZ-MERIDIANTERAPI

Sådan har du aldrig brugt meridianerne før! Vi går i dybden med meridianer, - lærer hvordan vi diagnosticerer den "ramte" meridian, - hvordan meridianer kan bruges til såvel at forstå udviklingen af symptomer, samt også at behandle disse. Med spejling af meridianerne til fødderne er der skabt mulighed for meget hurtige resultater. For uddybende kursusbeskrivelse se: www.muskulaerzoneterapeut.com

Undervisningsmateriale

Til kurserne Muskulær Zoneterapi del 1 og del 2. Bogen Muskulær Zoneterapi. Bogen udleveres på kurset og er inkluderet i prisen. Til MZ-Meridianterapi – Kompendium udleveres.

RAB-timer
jf. regler

Jysk Fysiologisk Massage Institut

JFMI Horsens
Nordre Strandvej 15, 8700 Horsens
tlf 75 61 25 00 / 24 40 00 36
post@jfmi.dk

JFMI Haderslev
Norgesvej 10, 6100 Haderslev
haderslev@jfmi.dk

Daglig leder og underviser
Piann Kolling

Profil

Har arbejdet med alle former for behandlinger i 28 år, går ikke ind for e-learning, da personligt fremmøde er nødvendig—også i dine behandlinger. Alle kurser på skolen giver RAB point. Se spændende kurser på JFMI.dk

Dato

Se kalender på jfmi.dk

Sted

Jysk Fysiologisk Massage Institut

Tid

kl. 15-20 fredag
kl. 9-16 lørdag og søndag
Eller evt. mandag aften

Holdstørrelse

Min 6—max 10 deltagere

Tilmelding

Udskriv kontrakt på JFMI.dk og
returner senest 14 dage før.

Undervisningsmateriale

Udleveres på skolen ved fremmøde.
E- learning er ikke vores stil

Mad og drikkevarer

Kaffe og te, mulighed for at bestille flutes

Overnatning

300 m. fra skolen

Pris

Priser se jfmi.dk

Kursusliste 2022

Skelet mobilisering 20 timer 20 RAB
Horsens
Haderslev

2., 9., 16., 23. juni 2022
20., 21., 22. maj 2022

Muskel zone 20 timer 20 RAB

3., 10., 17., 24. marts 2022

Lymfe Drænage og Ansigt 24 timer 24 RAB

Uge 40 2022

Akupressur 60 timer 60 RAB
Horsens
Haderslev

tor-fre-lør-søndag uge 2 og 6
se JFMI.dk/kalender

Bowen Terapi 30 timer 30 RAB
Horsens
Haderslev

2., 3., 9., 10. april 2022
10., 11., 16., 17. september 2022

Piskesmæld 8 timer 8 RAB
Horsens
Haderslev

se JFMI.dk/kalender
se JFMI.dk/kalender

Se kalender jfmi.dk

Uddannelser 2022

Lægeeksamineret massør 160 timer
Horsens
Haderslev

start januar og maj
19. januar og maj 2022
17. janur og august 2022

Skadesbehandler 180 timer

28. januar 2022 fre-lør-søndag
1 weekend/md

Overbygning massør 180 timer

uge 4, 8, 12, 16, 21, 25, 30, 34, ?



Mygind Institute

Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder

Lars Mygind

Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk eller www.metasundhed.dk

Sted

Hellerup, Vejle, Århus, Aalborg

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 6-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Kursusansvarlig

Lars Mygind

Forberedelse inden kursus

Til grundkursus læs eller lyt e-bog som tilsendes – til terapeutuddannelsen skal følgende købes og læses:

- Intelligente Celler – Bruce Lipton
- Binyretræthed – James L. Wilson (Til side 70)
- Væk Tigeren – Peter A. Levine
- Dine geniale gener af Dawson Church

Mad og drikkevarer

Kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej. Muligt i Aalborg

Pris

Grundkursus 2.795 kr.
Uddannelse 25.000 kr.
Grundkursus og uddannelse 26.795 kr.

Din intelligente krop - METAsundhed – Grundkursus - Terapeutuddannelse

Grundkurset varer 2 dage, i alt 16 timer, hvor du introduceres til et nyt perspektiv, for sundhed og sygdom med udgangspunkt i kroppens biologiske processer.

96% af vores deltagere som har været på grundkursus, føler sig mere trygge ved deres symptomer efter kurset.

Terapeutuddannelsen er i alt 18 dage (150 timer) og vi kommer igennem de 100 mest almindelige sygdomme, samt de bagvedliggende årsager. Endvidere modtager du et opslagsværk med mere end 300 sygdomme og årsagssammenhænge.

Der arbejdes med følgende emner:

- Høj og lav arousal
- Det autonome, det parasympatiske og det sympatiske nervesystem. (Den polyvagle teori)
- Placebo / nocebo i en psykoterapeutisk vinkel.
- Den hjælpsomme krop
- Det optimale liv – at finde meningen i meningsløsheden.
- Udbrændthed og binyretræthed med psykoterapeutiske briller.
- Ude af sit rette element, forladt, ene og isolation.
- Psykoterapeutisk SOFT analyse
- METAsundhedsanalyse og terapiplan
- Psykosomatik

Hvordan bevidstgør man en klient om sammenhængen mellem et fysisk symptom og den dertil tilhørende bevidsthed i en psykoterapeutisk sammenhæng.

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Relevant litteratur

Delvist inkluderet

16

RAB-timer

150

RAB-timer



Dato og tid

Se mygind.dk eller www.tankefeltterapi.dk

Sted

Hellerup, Vejle, Århus, Aalborg og Tyrkiet

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 6-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Kursusansvarlig

Lars Mygind

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Forberedelse inden kursus

Læs bog og se video som tilsendes.

Mad og drikkevarer

Kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej (Inkl. i udlandet).

Pris

Grundkursus 2.795 kr.

Uddannelse 19.500 kr.

Grundkursus og uddannelse 20.795 kr.

(særpris i udlandet)

Relevant litteratur

Er inkluderet.

Tankefeltterapi / EFT Grundkursus - Terapeutuddannelse

Grundkurset varer 2 dage (i alt 16 timer) hvor du lærer 8 teknikker med fokus på selvbehandling. Grundkurset er en forudsætning for optagelse på terapeutuddannelsen.

Terapeutuddannelsen i tankefeltterapi/EFT forløber over 4 moduler i alt 10 dage (100 timer), hvor du lærer 48 teknikker hvor de fleste er funderet i psykoterapien. Helt konkret klædes du på til at forløse en lang række af de mest almindelige problemstillinger som klienter går i terapi for.

- TFT/EFT kan bruges til alle former for fysisk og psykisk ubehag.

Her er en oversigt over nogle af de problemstillinger vi har behandlet med succes:

- Angst og panik – at give slip på angst og bekymring
- Stress management – håndtering af stress
- Depression
- Akutte traumer
- Vrede og raseri
- Sorg
- Social angst
- Angst for at tale til forsamlinger
- Højdeskræk – Flyskræk - Tandlægeskræk, angst for scanning og andre medicinske procedurer - Alle almindelige fobier
- Fysisk smerte – at håndtere kronisk smerte eller sygdom
- Afhængighedsproblemer
- Vaner i forbindelse med afhængighed
- PTSD – Post Traumatic Stress Disorder
- "Sceneskræk" – eliminering af eksamens angst eller nervøsitet ved interview
- Bedre selvværd
- Manglende mod til at følge sine drømme
- Ordblindhed
- Søvnproblemer

16

RAB-timer

100

RAB-timer

Mygind Institute
Hellerup og Tornby
Telefon: 70 278 288
kontor@mygind.dk www.mygind.dk

Daglig leder

Lars Mygind

Profil

Mygind Institute har været opsøgende i de bedste og nyeste teknikker siden 2000. I 2002 introducerede vi tankefeltterapi/EFT i Danmark, i 2007 Transbiologisk traumeterapi, 2009 Meta-medicin/METAsundhed og i 2013 skabte vi en fireårig Reg. psykoterapeut uddannelse som indeholder alle tre modeller plus meget mere.

Dato og tid

Se mygind.dk

Sted

Hellerup og Aalborg

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 10-16

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Kursusansvarlig

Rosalina Reiter

Undervisningsmateriale

Undervisningsmateriale inkl.

Forberedelse inden kursus

Læs bogen Healing med hjertet af Paula Courtau og tag grundkursus i tankefeltterapi/EFT og METAsundhed.

Mad og drikkevarer

Kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej

Pris

29.000 kr. Det er en forudsætning at man har grundkursus i tankefeltterapi/EFT og METAsundhed, som kan tages online.

Transbiologisk traumeterapeut uddannelse

På denne uddannelse lærer du, at arbejde med traumer på professionel vis. Du får en unik viden om mange forskellige typer af traumer, hvordan de manifesteres og forløses.

Speciale i traumeforløsning

Uddannelsen henvender sig til terapeuter og mennesker med interesse i personlig udvikling, der ønsker specialistviden og færdigheder i forhold til traumer.

PeakStates-modellen

Udgangspunktet er PeakStates-modellen, der er udviklet af den canadiske psykolog Grant McFetridge. Ifølge denne opstår de fleste traumer før fødslen som resultat af biologiske skader, der er således en direkte sammenhæng og samklang mellem kroppens celler og vores følelsesmæssige tilstand.

Traume genkendelse og behandling

Du undervises i at genkende og behandle over 30 forskellige typer af traumer.

Forløsende healingsprocesser

Kurset indeholder endvidere meditative healingsprocesser hvor deltagere får mulighed for at forløse mange traumer i en proces.

Antal uddannelsesmoduler

Uddannelsen har fem moduler i alt 20 dage eller i alt 200 timer.

Relevant litteratur

Healing med hjertet af Paula Courtau.





Dato og tid

Se mygind.dk

Sted

Hellerup og Aalborg

Holdstørrelse

Min. og max. antal deltagere: 10-20

Tilmelding

kontor@mygind.dk

Underviser

Se mygind.dk

Uddannelsesansvarlig

Nina Schiøtz

Undervisningsmateriale

Det er delvist inkluderet.

Forberedelse inden kursus

Læs materiale som udleveres.

Mad og drikkevarer

kaffe/te og vand inkluderet.

Overnatning

Nej

Pris

31.000 kr. per år i fire år

Man forpligter sig kun for et år ad gangen.

Egenterapi betales særskilt. Tillæg på

2.000 kr. ved betaling i 12 rater.

Psykoterapeut med speciale i Traumer

MI Psykoterapeut er en krops- og procesorienteret psykoterapeutisk uddannelse der tager afsæt i oplevelsesorienteret psykoterapi.

En MI Psykoterapeut arbejder procesorienteret og klientcentreret i sessionen og er målrettet og resultatorienteret i forhold til at lande sin klient i en tilstand, hvor vedkommende føler sig rolig, fredfyldt og let mod sessionens slutning.

- Har du lyst til at lære nogle af de skarpeste terapeutiske værktøjer, der findes på markedet i dag?
- Drømmer du om at gennemgå en transformerende og personlig udviklingsproces, der vil gøre dig til den bedste udgave af dig selv?
- Vil du gerne blive en succesfuld og dygtig terapeut, der møder og arbejder med sine klienter på en etisk forsvarlig måde, med høj faglig standard, og som skaber dybdegående og livsændrende forandringer for dine klienter, hvor udvikling og vækst er uundgåeligt?
- Nu kan du blive registreret psykoterapeut på Mygind Institute som er en beskyttet titel.
- Reg Psykoterapeut hos Mygind Institute adskiller sig fra andre psykoterapeutuddannelser gennem et vedvarende fokus på at arbejde med mennesker. Dette sker med udgangspunkt i en forudsætning om, at alt ubehag skyldes uforløste traumer, samt en tro på at traumer kan forløses.

Relevant litteratur

<https://mygind.dk/mi-psykoterapeut-hvad-er-det/>

og <https://mygind.dk/litteraturliste-mi-psykoterapeut/>



Nana Michelsen

Sepstrupvej 63,
8653 Them
Tlf. 25 21 06 75
nami2222@hotmail.com
www.nanamichelsen.dk

Daglig leder

Nana Michelsen



Profil

Danmarks første og eneste fodlæseskole tilbyder uddannelse og efteruddannelse i fodlæsning. Velkommen til den 1-årige fodlæseruddannelse (i alt 144 timer) og efteruddannelseskursus i fodlæsning til 10 RAB-point (12 timer). Undervisningen varetages af Nana Michelsen, der er Danmarks første fodlæser, kranio-sakral terapeut, healer, clairvoyant og øreakupunktør med klinik i Sepstrup ved Silkeborg. Hun har taget kurser bl.a. i conversiologie (fodlæsning) hos Karin Mayr fra Østrig.

Dato & tid

Holdopstart: 29.1. og 27.8. 2022
I alt 24 dages undervisning, dvs. 2 gange om måneden i løbet af et år, i alt 144 timer.
Nærmere info: www.nanamichelsen.dk

Sted

Nanas fodlæseskole,
Sepstrupvej 63, 8653 Them

Holdstørrelse

Max. 8 deltagere

Tilmelding

På tlf 25 21 06 75 eller på
nami2222@hotmail.com

Underviser & kursusansvarlig

Nana Michelsen

Undervisningsmateriale

Kompendium og lærebog skrevet specielt til uddannelsen er inkluderet i prisen.

Mad og drikkevarer

Kaffe/te, formiddagssnacks og lidt godt til eftermiddagskaffen.

Pris

Efteruddannelseskursus (= 1 modul)
2675 kr.
3 moduler (grunduddannelsen):
Rabatpris 7525 kr.
Rabatpris for hele fodlæseruddannelsen, i alt 12 moduler 29.100 kr.
Læs mere: www.nanamichelsen.dk

Nanas fodlæseskole

Fodlæsning er nyt og hot! Og du bliver blandt de første, der lærer kunsten at læse fødder. Igennem især visuelle værktøjer til analyse af fødderne opnås forståelse af sammenhængen mellem det, vi ser og læser i fødderne og klientens personlighed, potentiale og de følelser, der ligger bag. Hele fodlæseruddannelsen er en 1-årig uddannelse, bygget op af i alt 12 moduler og afsluttes med en prøve. Igennem uddannelsen opbygges dine færdigheder som fodlæser vha øvelser, opgaver, cases og læsning af fødder-fødder-fødder. Sådan så du får et solidt fagligt fundament og har en værktøjskasse, der sætter dig i stand til hurtigt at spotte fodens tegn. Samtidig arbejder du også med at bruge din intuition, det, du mærker i forbindelse med læsningen til en dybere forståelse af din klient, og hvordan du beskytter din energi. Så du får et nyt og helt anderledes syn på de fantastiske fødder igennem mødet med fodlæsningsens forunderlige verden. Velkommen til dig og dit nye liv som fodlæser ♥

Det siger eleverne

"Tusinde tak for sidst - det var helt vildt spændende og du er fantastisk til at undervise... Jeg er så begejstret og har allerede kigget på det og skal nok fange det. Jeg har det hele tiden med i baghovedet, når jeg behandler og møder klienter." *Helle, elev på Fodlæseruddannelsen*

"Tak for en fantastisk dag med inspiration og skønne fodlæsninger. Det er altså spændende, og hvor ER du en god lærer, Nana" *Annette, elev på Fodlæseruddannelsen*

Læs mere om fodlæseruddannelsen

www.nanamichelsen.dk

Mere info i min facebook-gruppe "Jeg læser dine fødder" (gratis)

hvor du kan se, hvad fodlæsning er igennem opslag og video
facebook.com/groups/2124716817765710

Efteruddannelseskursus i fodlæsning

er godkendt til 10 RAB-point og svarer til modul 1 af fodlæseruddannelsen. Læs mere her: www.nanamichelsen.dk

Forberedelse

Ja, der er lektier i kompendiet og læsninger fra gang til gang.





Osteopatiskolen

Osteopatiskolen

Saxogade 20, 4180 Sorø
Marielundvej 32b 1. sal, 2730 Herlev
Mobil 20 43 45 11
post@osteopatiskolen.com
www.osteopatiskolen.com

Daglig leder

August Axelsson

Profil

Vi tilbyder efter og videreuddannelser for behandlere og sundhedspersonale, baseret på Osteopatiens grundlag. De tre uddannelsesretninger (kraniosakral, organ mobilisering og muskel skelet teknikker) kan stå alene hver for sig, men de kan også samles til en fuld uddannelse indeholdende over 1000 undervisningstimer. Se nærmere beskrivelse af kursusindholdet på hjemmesiden. Vores fokus ligger på de blide og dynamiske teknikker indenfor Osteopatiens spektrum, teknikker som understøtter selv-helbredende processer.

Dato

Opstart to gange om året, i januar og august

Tid

Fredag kl. 9.30-18.00, lørdag kl. 8.30-18.00 og søndag kl. 8.00-16.00

Sted

Herlev

Tilmelding

Online på www.osteopatiskolen.com

Holdstørrelse

Det varierer

Mad og drikkevarer

Mad er ikke inkluderet i prisen, men drikkevarer er.

Overnatning

Ja, der er overnatningsmuligheder hvis kurset strækker sig over to eller flere dage.

Forberedelse

Ja, faglitteratur. Desuden skal teknikkerne indøves. Anatomi atlas er nødvendigt hjælpemiddel.

Pris

18.000 kr. per del, samlet 36.000 kr.
20 års jubilæums rabat i 2022 se mere på hjemmesiden

Kraniosakral

I 2022 tilbyder vi undervisning i kraniosakral del-1, og kraniosakral del-2 (nervesystemet), Uddannelsen er samlet på 260 timer.

I del-1 (130 timer, fordelt over fem weekender) lærer du at vurdere og behandle kraniosakral systemet med teknikker som fokuserer på f.eks. knogle og sutur, hjerne og rygmarvshinder, forbedring af produktion-cirkulation-dræn af spinalvæsken, fascia teknikker, led og ledbåndsteknikker for bækken og rygsøjlen, samt behandling af børn.

I del-2 (130 timer, fordelt over fem weekender) fokuserer vi på hvordan kraniosakral systemet påvirker nervesystemet og omvendt. Du lærer teknikker som aktiverer nervesystemet fra kernen og ud, via spinalvæsken, men også teknikker for afspænding af rygmarvs og kranienerver. Dette kursus er også åbent for eksaminerede kraniosakral terapeuter fra andre skoler.

Underviser og kursusansvarlig

August Axelsson

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

RAB-timer
jf. regler



Touchpoint

Ryesgade 27, Baghuset 1. sal
2200 København N
Tlf. 70 23 70 47
info@touchpoint.dk
www.touchpoint.dk

Daglig leder

Dorthe Krogsgaard og Peter Lund Frandsen

Profil

Touchpoint byder velkommen til vores 21. sæson som kursusudbyder. Vi er blandt de største udbydere af efteruddannelse til komplementære/alternative behandlere i Danmark og i udlandet. Touchpoint har et professionelt og højt fagligt niveau, der stiller krav til deltagerne, til gengæld får du viden og teknikker, der kan bruges i klinikken med det samme.

Dato og sted

Se kalenderen på www.touchpoint.dk

Tilmelding

www.touchpoint.dk eller tlf. 70 23 70 47

Mad og drikkevarer

Topforplejning med te, kaffe, sund frokostbuffet og frisk frugt er inkluderet i prisen.

Overnatning

Mulighed for overnatning hos Touchpoint i København

Zoneterapi Nerverefleksologi, Tværfaglige kurser, Energimedisin

Se vores program online

Vi tilbyder hele tiden kurser og for at sikre at du ser en helt opdateret liste opfordrer vi dig til at checke kalenderen på: www.touchpoint.dk

Vi ses på www.touchpoint.dk

RAB-timer
jf. regler



WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter

Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld
Tlf. 21 73 68 08
skole@weca.dk, www.weca.dk

Daglig leder og kursusansvarlig

Margit Weidmann

Profil

Skoleleder Margit Weidmann har siden 2009 udbudt FDZ Zoneterapeutuddannelsen, forskellige zoneterapeutiske efteruddannelseskurser og andre relaterede kurser og foredrag. Vi ønsker, at alle studerende, kursister og besøgende får en unik oplevelse af samhørighed og samvær på vort center. På mange af vore kurser får du sund og lækker mad med i prisen. Hos WeCa annonceres løbende kortere og længerevarende efteruddannelseskurser. Du kan til enhver tid se de aktuelle tilbud på www.weca.dk/kurstilbud.

Dato og tid

Øreakupunktur 1: 12.-13. februar 2022, begge dage kl. 9 – 17/kl. 9 - 16

Introduktion til homøopatisk behandling: 21. marts 2022 kl. 9-17

Klinikdrift, regnskab og markedsføring for behandlere: 1.-2. april 2022/10.-11. juni 2022, alle dage kl. 9-16.30

Tilmelding

skole@weca.dk eller via hjemmesiden
www.weca.dk/Kurstilbud

Holdstørrelse

6 til 12 deltagere.

Mad og drikkevarer

Fuld forplejning er inkluderet i prisen.

Undervisningsmateriale

Er inkluderet i prisen.

Overnatning

Der er mulighed for overnatning.

Pris

Øreakupunktur 1: 3.800 kr. incl. forplejning

Introduktion til homøopatisk behandling: 1.250 kr. incl. forplejning

Klinikdrift, regnskab og markedsføring for behandlere: 4.200 kr. incl. forplejning

Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende: 750 kr./time (personlig). 750 kr. for hel dag pr. person (gruppe).

Øreakupunktur 1

På kurset lærer du at lokalisere og behandle for forskellige punkter på ørerne. Når der opstår smerter i kroppen, vil disse smerter afbilde sig i øret, og der vil fremkomme et område på øret med smerter. Dette system, afbildet på øret, er organiseret. Det er øre-somatotropi.

Underviser

Akupunktør og posturolog Anne-Marie Vester

15
RAB-timer

Introduktion til homøopatisk behandling

På denne kursusdag får du en introduktion til den homøopatiske lære og brugen af homøopatiske midler.

Underviser

Temaleder, sygeplejerske og heilpraktiker Mie Thorsen fra Allergica/Alma

8
RAB-timer

Klinikdrift, regnskab og markedsføring for behandlere

På kurset lærer du og får indblik i hvordan en klinik skal fungere som et professionelt arbejdssted til gavn for dig og dine klienter. Kurset er for alle, der ønsker at starte egen klinik og arbejde professionelt.

Underviser

FDZ-zoneterapeut Hanne Møller

30
RAB-timer

Supervision for zoneterapeuter og zoneterapeutstuderende

Skoleleder, zoneterapeut, psykoterapeut og supervisor Margit Weidmann tilbyder personlig/faglig supervision for grupper eller individuelt. Kontakt Margit for nærmere aftale.

**RAB-timer
jf. regler**



FDZ Lokalafdelinger

FDZ har lokalafdelinger rundt i hele Danmark.

I lokalafdelingerne afholdes medlemsmøder, foredrag, erfaringsudveksling og meget mere!

Aktiviteter og arrangementer annonceres i medlemsbladet Zoneterapeuten, på fdz.dk samt ved udsendelse af aktivitetskalender til alle medlemmer.

Det er også muligt at deltage i faglig relevante internatkurser, som er fælles for alle lokalafdelingerne.

Aktiviteterne i lokalafdelingerne planlægges og igangsættes af de valgte lokalråd i de forskellige regioner – og de gør et fantastisk stykke arbejde til gavn for alle FDZ's medlemmer!

De fleste arrangementer er også åbne for dig, som ikke er medlem af FDZ. Deltagerbetalingen afhænger af aktiviteten. Er du interesseret i at vide mere om lokalafdelingernes aktiviteter, er du velkommen til at kontakte lokalrådenes kontaktperson – du finder deres kontaktoplysninger i medlemsbladet Zoneterapeuten eller på fdz.dk, hvor du også kan læse mere om tilmeldings- og afbudsregler.

Du er også altid velkommen til at kontakte FDZ-sekretariatet for at høre mere om lokalafdelingerne.

Så vel mødt – kom og vær med til nogle hyggelige og spændende arrangementer i lokalafdelingerne sammen med dine kolleger!

Du kan læse mere om FDZ Mentorservice på FDZ's hjemmeside for medlemmer eller kontakte FDZ-sekretariatet på tlf. 70 27 88 50 eller fdz@fdz.dk.

FDZ Mentorservice

Gennem FDZ Mentorservice kan du i forbindelse med opstart eller drift af din selvstændige klinik få råd og vejledning hos de veluddannede FDZ-mentorer.

Denne service tilbydes som en del af medlemskabet hos FDZ.

Her kan du henvende dig til en kollega med de spørgsmål, der kommer hen ad vejen som aktiv behandlere.

Mentoren er en kollega, som selv har prøvet at starte og drive klinik, og dermed kender til de forskellige problematikker.

FDZ Mentorservice

FDZ Mentorservice er for alle, som er medlem af FDZ, såvel nyuddannede som etablerede behandlere.

Ønsker du at åbne din egen klinik, eller er du gået i stå og har brug for inspiration, kan du få råd, hjælp og vejledning hos FDZ's veluddannede mentorer.

FDZ Mentorservice består i individuelle samtaler mellem dig og en mentor. Sammen sætter I fokus på, hvilke kompetencer du ønsker

og har behov for at udvikle, og som kan hjælpe dig videre til at realisere dit udviklingspotentiale og sikre dig en sund forretning.

Hvad er en FDZ-mentor

En mentor er en person, som

har meldt sig frivilligt, fordi vedkommende har lyst til at give sine livserfaringer videre, og som har lyst til at møde nye mennesker.

Din FDZ-mentor har en solid baggrund for at støtte dig, og har selv erfaringer fra arbejdslivet. Derfor ved din mentor, hvilke kompetencer der er vigtige at udvikle.

Din FDZ-mentor har deltaget i FDZ's mentoruddannelse og kan på en professionel måde hjælpe og vejlede alt efter dit behov.





PAS GODT PÅ HINANDEN
med bedre håndhygiejne

Vi anbefaler
Nova TTO håndsæbe
med 4,99% Tea Tree
Oil til hver håndvask



Novasel EU ApS • Skårup Tværvej 11 • DK-5881 Skårup
Tel: 63 23 00 02 • info@novasel.dk • www.novasel.dk



FORENEDE
DANSKE
ZONETERAPEUTER

Foreningen FDZ

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter blev dannet i 1983, og er i dag en af Danmarks største brancheforeninger for alternative behandlere.

Foreningens vision er at:

- FDZ arbejder for én forening indenfor RAB-registrerede faggrupper
- FDZ arbejder for at være den foretrukne forening for RAB-registrerede behandlere

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter er godkendt som registreringsansvarlig brancheforening under tilsyn af Styrelsen for Patientsikkerhed indenfor: akupunktur, kranio-sakralterapi, massage og zoneterapi.

Vi optager medlemmer, der som minimum har fuldført en godkendt uddannelse, jf. regler og procedurer for RAB-registrering.

FDZ varetager medlemmernes faglige og økonomiske interesser, og arbejder for en stadig højnelse af den faglige standard i branchen.

Vil du vide mere om Solaray kosttilskud?

NATUR ENERGI TILBYDER ONLINE UNDERVISNING TIL BEHANDLERE, SOM ØNSKER AT HOLDE SIG OPDATERET OM SOLARAYS POPULÆRE PRODUKTER

Siden 1991 har Natur Energi været leverandør af Solaray produkter til hele Danmark. Gennem årene har vi samlet en omfattende og unik viden - ikke kun om de enkelte produkter, men i lige så høj grad om fordelene overordnet set ved kosttilskud - om hvordan de bedst udnyttes og kombineres. Denne viden deler vi gerne med dig.

Med en overbevisning om, at naturens styrke er dit forsvar, har vi skabt en undervisningsplatform, som er målrettet dig, der arbejder med at rådgive dine klienter om

kosttilskud. Vores eksperter står klar til at dele ud af deres viden, og vi vil løbende tilbyde online seminarer, som du gratis kan deltage i.

Foruden kurser kan du også finde anden nyttig information om Solaray. Du kan bladre i vores produktkatalog og tilmelde dig nyhedsbrev.

Tilmeld dig vores online undervisning på www.solaray-undervisning.dk - så er du sikker på at få information om vores undervisningsprogram.




NATUR ENERGI
 LIVSKVALITET MED OMTANKE